

Merkblatt für Invisalign Schienen



Tragdauer

- die Tragdauer der Schienen sollte mindestens 22 Std. pro Tag sein, d.h. nur zum Essen und Reinigen entfernen

Essen Trinken

- die Schienen müssen zum Essen entfernt werden, Trinken ist auch mit Schienen möglich

- die Schienen können sich durch farbhaltige Getränke verfärben (Tee, Kaffee, etc.)

Passgenauigkeit

- Schienen immer gut auf die Zähne drücken, damit die Schienen ohne Spalt auf den Zähnen aufliegen und die Halteelemente gut einrasten

- regelmässig die Halteelemente auf den Zähnen kontrollieren, ob sie nicht abgebrochen sind (die Schiene als Referenz nehmen --> ist eine/zwei Ausbuchtungen in der Schiene, muss auf demselben Zahn auch ein/zwei Halteelemente sein); falls ein Halteelement abgebrochen ist, bitte uns anrufen.

- sollte eine Schiene reissen oder nicht mehr auffindbar sein, bitte uns anrufen!

Hygiene

- Schienen nach dem Herausnehmen mit normaler Zahnbürste und Zahnpaste innen und aussen reinigen, mit Wasser abspülen und wieder einsetzen

- gebrauchte Schienen, gut reinigen, trockenen lassen und im dementsprechenden Plastiksäckchen aufbewahren (siehe auch Kontrolltermin)

Kontrolltermin

- bitte immer alle Schienen zum Kontrolltermin mitnehmen

Retentionsphase

Nach der Invisaligntherapie werden die Retainer geklebt und sie erhalten Retentionsschienen, die Sie noch 6 Monate lang nur noch nachts tragen müssen, damit sich die Zähne nicht wieder verschieben